

В Архангельске начала работу горячая линия для тех, чьи близкие тяжело заболели. Этот новый уникальный проект Архангельского Красного Креста – «Служба помощи» стартовал совсем недавно – в сентябре. За это время за помощью обратилось около 100 человек. Мы поговорили с руководителем проекта и заместителем председателя Архангельского регионального отделения Российского Красного Креста Екатериной Поповой.

– Екатерина, расскажите, как проект был организован?

– У нас в Красном Кресте работает служба социальной психологической помощи. Специально обученные волонтеры принимают звонки и пытаются помочь обратившемуся. Однажды к нам на линию поступил звонок от женщины, плача, она рассказала нам свою историю. Они с мужем приехали из Котласа в Архангельск, но здесь у него случился инсульт. Мужчина попал в больницу, и через какое-то время врачи сказали, забирать его домой, а он лежачий. Женщина не знала, что ей теперь делать и как своими силами перевезти мужа обратно в Котлас.

Мы всем офисом начали судорожно искать, чем ей помочь. Оказалось, что РЖД оказывает в данном случае поддержку, но дозвониться до них было проблемой, нужно было понять, кому звонить по такому вопросу. В итоге помогли. Вскоре после этого, весной этого года, офис Красного Креста посетила заместитель председателя правительства области Олеся Старжинская и в ходе встречи обратила наше внимание на высокий процент заболеваемости инсультами и инфарктами. От нее мы узнали, что правительство направляет немало сил на помощь таким заболевшим. Тогда у нас и родилась совместная идея, что Красный Крест может помочь, направив свои силы на работу с семьями, в которых появился человек, пострадавший от инсульта и инфаркта. Тогда как раз проходил конкурс губернаторских грантов на поддержку НКО, мы подали заявку. Так и появился наш проект.

– Почему помощь оказывается именно членам семьи пострадавшего от инсульта или инфаркта?

– Да, наша помощь направлена именно на родственников пострадавших от инсульта или инфаркта. Оказываясь с проблемой один на один, члены семьи не знают, что им делать с новой реальностью, куда обратиться, как

Добро порождает добро

Родственники пострадавших от инфаркта и инсульта могут получить помощь от Красного Креста



ФОТО ИЗ АРХИВА КРАСНОГО КРЕСТА



Руководитель проекта и заместитель председателя Архангельского регионального отделения Российского Красного Креста Екатерина Попова

доставить заболевшего и как ухаживать за ним. Как правило, это приводит к тому, что люди выпадают из привычного образа жизни и испытывают подавленное состояние.

Комплексные центры социального обеспечения (КЦСО) берут на себя уход за лицами, требующими постороннего участия, на бесплатной основе или очень льготной цене только после оформления индивидуальной программы предоставления социальных услуг (ИППСУ), на оформление ко-

СПРАВКА

Проект «Служба помощи» Красного Креста реализуется при поддержке Губернаторского центра Архангельской области.

торой без посторонней помощи уходит 7–10 дней, и это на практике оказываются самыми трудными днями для родственников.

Команда Красного Креста готова взять на себя работу по оказанию помощи людям, в чьей семье появился лежачий родственник вследствие перенесенного инсульта/инфаркта.

– Чем в таком случае помогает Красный Крест?

– Одна из первых задач – это социально-психологическая поддержка. Человек растерян и не знает, куда обратиться за помощью. Наша социально-психологическая поддержка направлена на помощь семьям принять новую реальность и научиться с ней жить. Для этого мы набрали волонтеров-операторов и обучили их. Обучение проводили наши коллеги из Санкт-Петербурга. Нашими волонтерами стали люди, которые уже работают в медицине, или люди, занимающиеся психологией, или люди, попавшие в похожую ситуацию, которые тоже ухаживают за таким родственником и не понаслышке знают, что это такое.

Дальше наши волонтеры подхватывают его по

следующему направлению – мы помогаем с оформлением документов ИППСУ в течение 3–7 дней. Благодаря им можно воспользоваться услугами социального работника, который помогает по дому, с уборкой, с уходом лежачего и т. д. Знаете, некоторые люди еще стесняются оформлять социального работника. Часто мы еще пытаемся этот внутренний барьер преодолеть. Приходится людей убеждать, что нет ничего дурного в помощи.

Также организуем обучение правилам ухода на дому силами наших сиделок-педагогов. Обучение проходит на базе КЦСО Архангельска и Новодвинска и на базе Архангельской городской клинической больницы № 7, и также педагог может приехать на дом и продемонстрировать, как ухаживать за родственником. И все это абсолютно бесплатно.

Кроме этого, мы организуем пункт выдачи средств реабилитации, которые могут меняться в зависимости от состояния заболевшего. На базе Красного Креста также существует пункт проката, и все необходимое можно взять у нас. Если в Красный Крест приносят в дар те же инвалидные кресла, костыли

и т. п., мы передаем это нуждающимся бесплатно.

Ну и последнее. Ежемесячно в последний четверг месяца мы организуем группу поддержки для родственников, где они смогут общаться с людьми, пережившими такую же беду. Потому что, когда они попадают в такую ситуацию, им необходима поддержка. Ведь вся основная нагрузка ложится именно на родственников. Представляете, как им тяжело: они привязаны к своим родным, после работы они бегут сразу домой, кто-то вообще увольняется с работы. Поэтому мы пытаемся создать сообщество переживших такую ситуацию, но пока, к сожалению, не очень хорошо получается. Натолкнули нас на эту идею родители инклюзивных детей. Они, как правило, объединяются в группы и стараются друг друга подстраховывать, если кому-то нужно куда-то уйти. Мы стараемся сделать, что-то похожее, но, к сожалению, наши люди плохо идут на контакт.

– Почему?

– Стесняются говорить об этой проблеме. Да и вроде как жаловаться у нас не принято. Но стоит сказать, что у нас был случай, когда нам написала одна девушка: «У вас здесь есть чат, чтобы общаться? Мне нужно проговориться». Мы сразу перевели ее в наш чат, в котором состоят люди с похожей ситуацией. Она выговорилась, остальные ее поддерживали, рассказывали свои примеры. Но именно для этого и были созданы чат и группа поддержки, чтобы люди в похожей ситуации могли друг другу помогать...

– Расскажите про ваш пункт проката. Это бесплатно?

– Какие-то вещи мы выдаем бесплатно какие-то за символическую плату, которую может позволить себе каждый. 200 рублей в месяц. В прокат можно взять противопролежневые матрасы, костыли, ходули, инвалидное кресло, биотуалет.

– Кто работает в службе помощи?

– Наши волонтеры. Сейчас их 32. Все они прошли специальное обучение социально-психологической помощи и по уходу за частично или полностью потерявшими способность к самообслуживанию людьми. У нас поделены обязанности.

В ОКРУГЕ ВАРВИНО-ФАКТОРИЯ завершается строительство новой школы. В настоящее время на объекте ведется благоустройство территории, заканчиваются отделочные и внутренние работы на этажах здания. Для учеников и учителей созданы просторные классы и холлы, светлые залы для занятий спортом и проведения школьных мероприятий, медицинские кабинеты. Также на территории школы возводится современный стадион с резиновым покрытием, площадки для игровых видов спорта и парковая зона. Появление современной школы на 860 мест стало возможно в рамках нацпроекта «Образование».



Кто-то принимает звонки, кто-то оформляет документы, а кто-то приглашает в группу поддержки. Очень часто нам звонят люди не по нашему профилю и просят психологической поддержки. И некоторые ребята вызываются пообщаться и оказать психологическую помощь.

– Вы говорили о статистике людей, перенесших инфаркт или инсульт. Какая она в Архангельске?

– Нам предоставил ее медицинский информационный аналитический центр. 1200 инфарктов и 900 инсультов за 2020 год в Архангельске и в Новодвинске.

– С момента старта проекта сколько людей к вам уже обратилось?

– Немного, при том что у нас огромное количество просмотров роликов в социальных сетях, где мы рассказываем о проекте. Мы постоянно запускаем рекламу, но обратившихся на данный момент меньше ста.

– Зачем нужен этот проект?

– С человеком уже случилась беда, у него сейчас одна задача – приложить макси-

мум усилий на реабилитацию и верить в выздоровление. Но вся-то нагрузка легла на родственников. Где взять денег? Какие лекарства купить? Как убрать пролежни? И прочее... КЦСО, когда говорит об уходе за лежачим, рекомендует выделить отдельную комнату в квартире. Представляете, насколько даже в этом плане некомфортно. Наш проект помогает разобраться во всем этом. Не только с материальной точки зрения, но и с психологической.

– Как давно вы сами работаете в Красном Кресте?

– Уже год. Я считаю, что если у тебя в жизни все хорошо, то нужно обязательно делиться этим «хорошо». Моя твердая позиция, что каждый человек должен заниматься благотворительностью. Неважно, что это будет: помощь бездомным собакам, пожертвование 10 рублей бездомному. От этого становится больше добра. Когда ты делаешь добро, оно идет по цепочке. Добро порождает добро.

– Вы сами вызвались курировать этот проект?

– Я вызвалась его написать. Потому что та история со звонком женщины очень сильно тронула меня. Я представила себя на ее месте. У меня волосы на голове встали дыбом. И потом меня вдохновила встреча с Олесей Старжинской. Мне искренне захотелось поддержать то, что она делает. Ее рассказ вызвал у меня доверие. Даже если у нас проект рассчитан на 600 человек, даже если мы это количество не наберем, я понимаю, что все это было не зря.

– Что бы вы сказали родственникам, у которых случилась такая беда?

– Инсульт и инфаркт – это болезнь неожиданная. И сейчас наша задача – раскрутить наш телефон настолько по максимуму, чтобы, даже если это случилось у ваших знакомых, люди могли рассказать о том, что мы делаем. Чтобы люди знали, что есть организация, которая готова им помочь, и главное, чтобы они не стеснялись, даже если покажется, что они спрашивают глупость. Мы готовы помогать! Поэтому, если у вас есть вопросы по уходу за лежачим пациентом, звоните по телефону 8 (8182) 60-91-01.



За четыре моря

13 ноября в Калининграде завершилась Морская географическая школа САФУ-2021



Фото: Антон Данилов

Мария Березина

Она проходила в рамках проекта «Арктический плавучий университет» на борту научно-исследовательского судна «Академик Мстислав Келдыш». Рейс продлился десять дней, 4 ноября экспедиция вышла из Мурманска и прошла Баренцево, Норвежское, Северное и Балтийское моря.

В плавании участвовали студенты третьего-четвертого курсов САФУ, которые учатся по направлению «Гидрометеорология». В дальнейшем они планируют работать в Северном управлении по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды. На борту судна они работали с автоматической метеостанцией и различным гидрометеорологическим оборудованием.

– Главная задача была обучить студентов работать в Арктике, познакомить их с оборудованием, которое есть на судне, познакомить их с экспедиционной деятельностью, – рассказала заместитель начальника экспедиции Анна Трофимова. – Мы попали в восьмибалльный шторм в Северном море, это была дополнительная практика.

Каждый участник работал и над собственным исследовательским проектом, результаты исследований они представят на конференции в САФУ в январе 2022 года. Студентам читали лекции по биоразнообразию, различным загрязнителям, характеристикам арктических морей, радиометрическим исследованиям в Арктике, ледовом мониторинге.

– Мы делаем акцент на образовательную программу, причем студенты должны получить

комплексные знания, – отметил директор Института стратегического развития Арктики САФУ Александр Сабуров.

В ходе рейса участники изучали характеристики атмосферы во время холодных вторжений в Северном Ледовитом океане, брали пробы воды и воздуха на различные органические и неорганические загрязнители, наблюдали за морскими экосистемами, птицами и морскими млекопитающими.

– К сожалению, косаток мы не увидели, очень надеялись, – поделилась Анна Трофимова. – Но видели небольших дельфинов.

В открытом море студенты фиксировали основные метеорологические показатели каждый час: температуру воздуха, атмосферное давление, скорость и направление ветра, определяли координаты судна, направление и скорость его движения.

Также участники экспедиции рассчитывали положение Северного магнитного полюса Земли. В конце 2021 года будут получены результаты мониторинга магнитных склонений и проведены оценки положения магнитного полюса. В САФУ будут разработаны требования к технологии мониторинга Северного магнитного полюса на основе регулярных экспедиционных зондирований магнитных склонений с судов и движущихся объектов.

Актуальность темы обусловлена необходимостью верификации зарубежных моделей положения Северного магнитного полюса и возможностью использования для этого штатного приборного оборудования информационно-аналитической системы корабля.